



ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS

Conforme la facultat que atorga l'article 26è dels Estatuts del Club Tennis Sabadell, la junta directiva ha acordat convocar l'Assemblea General de Socis que tindrà lloc el diumenge, 26 de febrer de 2018, en primera i única convocatòria a les 19,30 hores.

Lloc: sala 5 del Club, situada al carrer Prat de la Riba, 91 de Sabadell.

Ordre del dia:

1. Lectura i aprovació de l'acta de l'Assemblea anterior.
2. Informe del President.
3. Lectura i aprovació de la memòria de les activitats de l'any 2017.
4. Lectura i aprovació dels comptes anuals de l'exercici 2017.
5. Lectura i aprovació del pressupost de l'exercici 2018.
6. Propostes dels socis d'acord amb el que estableix l'article 24.8 dels Estatuts.
7. Elecció dels membres de la junta electoral per sorteig públic.
8. Torn obert de paraules.

Sabadell, 10 de febrer de 2018

Signat: Antoni Lluís Ribes Doladé. Secretari

Sabadell – 1

Benjamí masculí

Equip CTS: Max Torras, Julià Peñuelas, Àlex Segura.

CT Sabadell – 1 / Egara – 2

9è Trofeu Set Ball. Equips femenins

Equip CTS: Elena López, Carme Miret, Sílvia Torrell, Carmina Grau, Salut Sánchez, Elsa Escoda, Mei Gich, Conxita Rodríguez.

CT Sabadell – 4 / Set Ball – 1

'Yellow Tennis Sènior'. Trofeu Penya

Equip CTS: Casasampere, Duran, Batalla, Pérez, Morral, Sánchez, Tejerina, Sala.

CT Sabadell 'A' – 4 / Cercle Sabadellès 1856 'A' – 0

Equip CTS: Saborido, Heis, Torres, Montllor, Pérez, Salvadó, Mases, Griñó.

CT Sabadell 'B' – 2 / Cercle Sabadellès 'B' – 2

Consulteu la pàgina del CTS: www.cts.cat

La climatologia també juga

REDACCIÓ

Malgrat la climatologia adversa del passat cap de setmana els equips del C.T. Sabadell van participar a diverses competicions.

Campionat de Catalunya. Sènior masculí +45

Equip CTS: Joan Puig, Carles Sala, Marc Mañé, Òscar Casasampere, Martí Plava.

RC Barcelona 1899 – 4 / CT Sabadell – 1

XXVI Lliga juvenil Terrassa. Cadet femení

Equip CTS: Laura Fernández, Marta Valverde, Sònia Castro, CE Valldoreix, 2 / CT



Equip benjamí masculí Lliga Pedritxes

Converses al gimnàs

MANEL PONT

No són converses transcendents que puguin arribar a arreglar el món, però sí que —sens dubte— poden ajudar a amenitzar un matí, una tarda o un capvespre dels que es 'sacrifiquen' per anar a solucionar algun problema físic com a conseqüència d'una lesió esportiva o d'una operació traumatològica recent o, senzillament, per conservar la forma física que permeti autosuggerir-te per poder-te mirar al mirall amb un somriure o bé fer us de la bàscula sense sorpreses.

Abans de res, hom s'ha de carregar de voluntat. Sí, ho heu llegit bé: molta voluntat! Anar al gimnàs requereix una bona dosi de decisió ràpida. No s'hi val asseure's a la sala de lectura i fullejar els diaris del dia.

No s'hi val començar a xerrar —encara vestits de carrer— del partit d'ahir ni del que es jugarà el proper cap de setmana, ni de política, ni de problemes de la llar, ni de l'últim model de mòbil que t'has comprat.

Són uns minuts, pocs o molts, que poden influir en retardar —qui sap si ajornar— la sessió de gimnàstica que ens hem promès i obligat a fer 'cada dia' a l'hora que sigui.

Un cop vestits amb la indumentària per a l'ocasió, la disposició ja és una altra. S'arriba a la sala on quasi bé hi trobes els de sempre. I, a més a més, totes aquelles màquines, aparells i utensilis gimnàstics que semblen reclamant-te, tots

a l'hora, la seva utilització. I amb el programa après, o amb la taula marcada, comença l'holocaut del cos.

Aleshores és quan hom agraeix una conversa, per curta que sigui i amb el tema més distès del dia. Mentrestant, el cos va treballant sense donar-te'n compte i passen els primers minuts sense voler.

Amb el carvi de màquina, una salutació amb un altre persona coneguda i un petit

comentari intrascendent. La samarreta comença a marcar l'esforç emprat. I un altre carvi de màquina o activitat...i una altra conversa que no ha de trencar el ritme que estàs portant. I passen els minuts. Cada cop estàs més convençut que ha valgut la pena el nou 'sacrifici' del dia.

S'ha acabat el temps. Dubta i cap a casa. El caràcter content. El cos agrait. Demà més. Anoteu-vos-ho: entre exercici i exercici, una petita conversa que ajuda a fer córrer el rellotge, t'espavila el cor i és un motiu extraordinari per tornar-hi a l'endemà.

Vinga!



BBVA

enresi
especialistes mèdica dental

Limpiezas Muñoz, s.l.

Chateau d'Aix