



## Nova sala d'Indoorwalking



### REDACCIÓ

El Club Tennis Sabadell ha realitzat noves millores a les seves instal·lacions instal·lant una nova sala d'Indoorwalking i remodelant tota la maquinària de pes lliure de la sala de fitness.

L'Indoorwalking és una nova experiència de treball cardiovascular en grup amb diferents moviments sobre una el·líptica que permet treballar tots els múscles del cos al ritme de la música i sota la supervisió d'un monitor.

Amb aquesta nova sala el Club ja disposa de 6 sales d'activitats en les que el Club imparteix més de 110 classes dirigides setmanals amb diferents modalitats com spinning, ioga, zumba, tonificació, pilates, tai-txi, tono, steps, GAC, circuit training, balls la-

tins, power dumbell, aqua-gym, etc.

Igualment, s'ha actualitzat tota l'àrea de pes lliure amb màquines de la marca Technogym i s'ha millorat l'espai d'estiraments i abdominals.

### ELS EQUIPS MASCULÍ I FEMENÍ DEL CLUB CONTINUEN A 2a CATEGORIA

Del 20 al 26 de Març va tenir lloc, a "Stampadel" de Collbató, els Campionats de Pàdel de 2a Categoria on hi van participar els equips del Club Tennis Sabadell.

L'equip femení va guanyar en primera ronda al fort equip del Polo de Barcelona per 4 a 1. En semis, davant l'equip Star's Pàdel va perdre en un apretat 3 a 2. Un any més l'equip femení ha estat a punt de l'ascens a 1a categoria catalana de pàdel.

L'equip masculí va perdre

(0-5) en primera ronda davant el C.T. Barçino i va haver de jugar-se la permanència contra el cap de sèrie 2 del Torneig, l'equip X3 Club Girona Pàdel. L'equip del C.T. Sabadell va guanyar aquest partit de consolació obtenint així l'objectiu de quedar-se a 2a Categoria un any més.

Cal destacar que en aquest Torneig han pres part grans jugadors i jugadores de pàdel com l'actual número 1 del món, Pablo Lima i altres jugadors de World Padel Tour: Willy Lahoz, Toni Bueno, Javier Escalante, Ariana Sanchez, Paula Eyaraghuibel, Marcela Ferrari, entre d'altres.

### COMPETICIONS DIVERSES Lliga Catalana. Cadet masculí

Equip CTS: Joan Vilardell, Pelayo Prida, Víctor Holgado, Jordi Julià.



Equip femení del C.T. Sabadell, a prop de l'ascens

CE Valldoreix - 1 / C.T. Sabadell - 4

#### Cadet femení

Equip CTS: Clara Vilardell, Georgia Harrison-Jones, Ivette Clapés.

CT Terrassa - 3 / C.T. Sabadell - 1

#### Aleví masculí

Equip CTS: Ot Díaz, Andreu Martín, Àlex Codina, Max Torres.

C.T. Sabadell 'B' - 1 / CT Terrassa - 4

#### Aleví femení

Equip CTS: Natàlia Madrid, Ivet Sala, Berta Martínez.

C.T. Sabadell 'A' - 0 / CN Sant Cugat 'A' - 4

#### Sènior masculí +40

Equip CTS: Jordi Julià, Marc Mañé, Pere Morral, Carles Carrasco, Òscar Casasampere.

CT Sabadell - 0 / CT Sant Andreu 'B' - 4

#### XXI Lliga femenina del Terrassa +30. Grup 1

Equip CTS: Montse Devesa, Àngels Perich, Ester Ventura, Rosa Bella.

C.T. Sabadell 'A' - 0 / CT Nylstar - 3



Cadet femení Lliga Catalana

#### Grup 4

Equip CTS: Maria Farriol, Geni Toledano, Mari Pérez, Salut Sánchez.

CT Sabadell 'C' - 1 / CT Andrés Gimeno 'B' - 2

#### 9è Trofeu Set Ball. Equips femenins

Equip CTS: M<sup>a</sup> Carme Miret, Salut Sánchez, Maria Mercè Arimon, Maria Rubio, Rosa M<sup>a</sup> Ribé, Sílvia Torrell, Elsa Escoda, M<sup>a</sup> Elena López.

Vall d'Hebrón 'B' - 1 / C.T. Sabadell - 4

Consulteu la pàgina del CTS: [www.cts.cat](http://www.cts.cat)



Equips aleví B i aleví femení de la Lliga Catalana



Equip cadet masculí Lliga Catalana

**BBVA** en **eres i**  
especialistes mèdics dentals

Limpezas  
Muñoz, s.l.

Chateau d'Aix

**SMATSA**  
serveis medi ambient s.a.  
AGORA GRUP